

# Láska, náklonnost, sex a vaše kariéra

**Předseda Bubenik Partners, Pepper de Callier**

Během příprav na kurz vůdcovství jsem se probíral záznamy z vystoupení doktora Daniela Golemana, bývalého editora rubriky Věda v The New York Times a autora termínu emoční inteligence.

Na jednom záznamu se ho po vystoupení jeden mladý muž zeptal, jaký dopad má emoční a sociální inteligence na zamilované. Svůj dotaz zakončil slovy: "Snažím se lépe pochopit přítelkyni." Publikum vybuchlo smíchy a Goleman odpověděl: "Asi vám nepomůžu lépe pochopit vaši přítelkyni." Pak ale doktor dodal něco, co má úzký vztah nejen k lásce, nýbrž i kariéře.

Goleman vysvětlil, že láska v mozku spouští tři systémy: systém náklonnosti, aktivovaný, když nám někdo chybí; systém péče, tedy touhu starat se o někoho; a pak je tu sex. "Zamilovanost" prý znamená, že myšlenka na nějakou osobu spustí všechny tři systémy najednou. Vědecké studie naznačují, dodal, že systémem předurčujícím, zda vztah přetrvá či nikoli, je systém péče.

A tady se nabízí paralela ke kariéře: systém náklonnosti představuje momenty, jež se nám na práci líbí: postavení v rámci společnosti; hodnota, kterou přikládáme práci; náš konkrétní vliv a podobně. Sex představují emocionální vrcholky pramenící z toho, že v tendru porazíme konkurenta, vyřešíme problém, či že se nám dostane uznání. Systém péče pak představuje emocionální napojení a dlouhodobé odhodlání. Tento systém se spouští, když nám záleží na naší pověsti, na tom, abychom věci dělali důsledně, a když nám na tom záleží natolik, že se neustále snažíme vzdělávat, reflektovat svůj výkon, a neustále myslíme na to, jak bychom práci mohli odvádět lépe.

Když všechny tyto prvky spustíme, pak jsme skutečně "zamilováni" do své práce. Není těžké rozpoznat ty, kdo mají ty tři systémy v chodu. Tito lidé podávají ty nejlepší výsledky - ať už ve sportu, politice nebo byznysu - a nezáleží přitom tolik na jejich kognitivní inteligenci (IQ) nebo talentu. Tito lidé zanechávají nesmazatelnou stopu.

O tom, jestli vaše "láska" přetrvá a poroste, rozhoduje z tří systémů nejvíce ten, nad nímž máte největší kontrolu - systém péče.

Ten odlišuje pouhé kompetentní lidi od opravdu výtečných. Tenhle systém představuje určující prvek, díky němuž někoho můžeme označit za vůdce. Vysílá signál o opravdovém odhodlání vynikat. Zvláštní na tom je, že jakmile se jednou rozhodnete spustit svůj systém péče, systém začne nabírat rychlost, a jde to čím dál snadněji a posiluje výhody ostatních dvou systémů. Ano, náklonnost a sex nás jistě baví, ale až telefonát ráno poté rozhodne, zda je to všechno k něčemu, jedinečné a trvalé.